

**DATES DU SÉJOUR**

23 au 24 mars 2024  
13/14 avril 2024

# Raquettes en Ubaye

## Découverte

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit



### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Escapade en Haute-Ubaye au rythme de la nature, observation de la faune, indice et traces de vie. Logement en Gîte à Jausiers. Découverte des hauteurs des villages de Fouillouse et de Saint-Ours.

Votre accompagnateur en montagne vous partagera sa longue expérience de la randonnée et vous fera découvrir les beautés de cette vallée de l'Ubaye encore sauvage.

### POINTS FORTS

- ❖ Magie des lieux préservés et présence d'une faune variée,
- ❖ Séjour accessible à tout randonneur pouvant marcher 4 heures sur une journée et réaliser 200 m de dénivelé,
- ❖ Groupe limité à 8 participants,
- ❖ Matériel d'observation faune, longue vue et appareils photos,
- ❖ Gîte confortable à Jausiers idéalement situé,
- ❖ Maison de Pays à Jausiers pour les spécialités locales,
- ❖ Commerces sur place pour la location des raquettes et la préparation des pique-niques.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## PROGRAMME DU SÉJOUR



### JOUR 1 :

Rendez-vous à la sortie de Barcelonnette à 10h15 au magasin « La Montagne Sport »

Nous rejoindrons le Village de Saint-Ours, puis en une heure de marche notre lieu de pique-nique avec une vue imprenable et dans un environnement encore riche en vie sauvage.

L'après-midi, marche, observation faune, histoire des lieux.

Arrivée à l'hébergement vers 17 heures. Installation dans les chambres.

**150 m de dénivelé positif - 150 m de dénivelé négatif**

**6 km - 3 heures de marche tranquille.**

**Repas compris :** Dîner au gîte vers 19h30.

**Nuit à Jausiers :** au Gîte « L'Ardoisière »

### JOUR 2 :

Le matin, petit déjeuner de 8h à 8h30. Départ du Gîte pour rejoindre Fouillouse.

Nous prendrons la direction du Col de Mirandole ou suivrons le Vallon de plate Loubarde.

A midi, pique-nique tiré du sac, divers ateliers peuvent être proposés : construction d'un abri norvégien, observation faune, exercices de respiration pour aider à une marche douce et sans efforts, ...

L'après-midi, descente pour rejoindre le point de départ vers 15h, 15h30.

**200 m de dénivelé positif - 200 m de dénivelé négatif**

**8 km - 4 heures de marche tranquille**

**Fin du séjour à 16h à Jausiers**

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, RDV à 10h15 au magasin « La Montagne Sport » à la sortie de Barcelonnette. Vous pourrez y louer des raquettes.

## DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour à Jausiers à 16h00.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

**Nom / Prénom de l'accompagnateur :** Pascal / MAIRE

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

N° de téléphone : 06 77 14 59 99

Adresse e-mail : pascalmaire@randonature.fr

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique : 1 sur 4

Accessible à tout randonneur pouvant marcher 4 heures par jour et réaliser 200 m de dénivelé.

### HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîte

Type de chambre pour le séjour : Chambre de 2 à 4 places

Services inclus : les draps et le linge de toilette sont inclus

Hébergement en demi-pension

Repas : Dîner le soir du jour 1 au Gîte, prévoir les pique-niques pour les jours 1 et 2 non inclus.

### TRANSFERTS INTERNES

Aucun

### PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

#### DATES DU SÉJOUR

23 au 24 mars 2024

13/14 avril 2024

#### PRIX DU SÉJOUR

##### Tarif dégressif

160 € / personne pour 5,6 personnes

140 € / personne pour 7,8 personnes

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « Gîte », en chambre de 2 à 4 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La demi-pension : dîner du jour 1 et petit déjeuner du jour 2.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1 et du jour 2, (possibilité de faire des courses sur place)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,
- La location des raquettes (prévoir 20 euros pour les deux jours),
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,
- Thermos (facultatif) et au moins un litre d'eau,
- Gants et lunettes de soleil indice 3,
- Chaussures de marche montante et imperméable
- Vêtements : Veste imperméable de type Gore-Tex avec capuche, Pantalon de randonnée d'Hiver, Chaussettes de randonnée en laine, T-shirt manches longues respirant, une veste polaire.
- Jumelles et appareil photo (facultatif)
- Coordonnée d'une personne à prévenir en cas d'accident,
- Papiers d'identité,
- Crème solaire et stick à lèvres (écran total)

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre accompagnateur montagne. Il est passionné par la vie de la montagne, vous partagera sa longue expérience de la randonnée et vous fera découvrir les beautés de cette vallée de l'Ubaye encore sauvage. C'est un lieu qu'il connaît bien pour l'avoir fréquenté assidument ces dernières années.